

### *Признаки успешной адаптации первоклассника к школе:*

- Первокласснику в школе нравится, он идет туда с удовольствием, охотно рассказывает о своих успехах и неудачах. В то же время он понимает, что главная цель его обучения в школе – учение, а не экскурсии и игры на перемене.
- Первоклассник не слишком устает: он активен, жизнерадостен, любопытен, редко простужается, хорошо спит, почти никогда не жалуется на боль в животе, голове, горле.
- Первоклассник достаточно самостоятелен: без проблем переодевается на физкультуру (легко завязывает шнурки, застегивает пуговицы), уверенно ориентируется в школьном здании (может купить булочку в столовой, сходить в туалет), при необходимости сумеет обратиться за помощью к кому-нибудь из взрослых.
- У него появились друзья-одноклассники и вы знаете их имена.
- Ему нравится его учительница и большинство учителей, ведущих дополнительные предметы в классе.
- На вопрос «А может быть вернуться в детский сад?» он решительно отвечает «Нет!».

### *Признаки школьной дезадаптации:*

- сниженное настроение;
- пассивность;
- плаксивость;
- неадекватное беспокойство;
- тревога;
- страхи;
- низкая успеваемость;
- драки со сверстниками;
- конфликты с учителями;
- плохой сон;
- частые простуды;
- обострение хронических заболеваний.